

13 OCTOBRE 2024



7^{ÈME} ÉDITION
Mont-de-Marsan

MARATHON DES LANDES



www.marathondeslandes.fr

MARATHON ET MARA POT'S / SEMI-MARATHON / 10 KMS / MARCHÉ



Nos solutions pour accélérer votre transition énergétique

Rendez-vous sur
engie-solutions.com



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

The logo for ENGIE Solutions, featuring the word "ENGIE" in a bold, white, sans-serif font with a white curved line above it, and the word "Solutions" in a smaller, white, sans-serif font below it.

Sommaire

5	Programme du Week-End
7	Un village Olympique
9	Points de ravitaillement
11	Des animations tous les 2kms

12-13	Le tracé des parcours
15	Remise des dotations
17	Un palmarès à étoffer
19	Les horaires de passage
21	Infos pratiques & plan du village

Édito des Élus



Lionel GAUZERE,
Président Stade Montois Omnisports



Alors que la magie des jeux olympiques est encore dans toutes nos têtes, nous essayons de faire perdurer cette parenthèse enchantée.

Nous aurons notre « village olympique » sur la place St Roch, notre « stade de France » dans l'enceinte du Stade Boniface, notre « Louvre » avec le donjon Lacataille, et comme à Paris, les rues montoises vont se remplir de couleurs chamarrées à l'occasion de la 7ème édition du Marathon des Landes, notre marathon pour tous.

Notre objectif est encore et toujours de satisfaire les participants, tant au niveau des tarifs attractifs que du parcours, des ravitaillements et des animations musicales toujours plus nombreuses.

Tous les bénévoles présents ce jour-là feront tout pour vous aider à dépasser vos limites et atteindre vos objectifs, et faire en sorte que cette journée soit une réussite.

Les restaurateurs mettront tout en œuvre pour vous accueillir après l'épreuve autour de quelques mets et boissons afin de vous redonner des forces.

Cette journée sportive et conviviale proposera aux passionnés de course à pied en plus de l'épreuve phare du marathon, un semi-marathon, un 10 km, le marapot's duo, ainsi qu'une marche en partenariat avec les Pitchouns du Moun.

Le challenge entreprise sera encore un bon moyen de challenger vos collègues.

Que vous ayez un objectif de temps à battre ou simplement le challenge de terminer, gardez en tête la devise de Pierre de Coubertin, « l'important est de participer ».



Charles DAYOT,
Maire de Mont-de-Marsan
Président de Mont-de-Marsan Agglo



Nous les attendons depuis un siècle Cet été, la France a eu rendez-vous avec un événement unique et majeur pour le sport : les Jeux Olympiques du 26 juillet au 11 août et Paralympiques du 28 août au 8 septembre. Organisé par le Comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques (COJO) et avec le soutien de l'État, cet événement sportif international a tenu toutes ses promesses : celui d'être en phase avec son temps tout en répondant aux principaux défis du siècle. Les Jeux de Paris 2024 auront été spectaculaires, festifs, populaires, responsables, durables, solidaires, paritaires et pleinement inscrits dans les préoccupations quotidiennes des Françaises et des Français.

Il faut donc espérer que cet engouement pour le sport sous toutes ses formes soit de nouveau prisé par nos concitoyens. On ne le dira jamais assez, le sport est un facteur d'intégration tout autant qu'un vecteur de solidarité.

Quoi de mieux que de se retrouver pour la 7^{ème} édition de l'emblématique Marathon des Landes dont la notoriété dépasse désormais les frontières de notre ville et de notre agglomération.

Pour les sportifs les plus aguerris comme les amateurs du sport loisirs ou bien ceux qui voudraient s'y essayer, vous retrouverez un circuit identique lors des précédentes années, soit :

- marathon, semi, 10 km, challenge entreprise, marche ;
- et une quinzaine d'animations musicales tout au long du parcours pour vous (re)motiver ;

Je tiens à saluer tout particulièrement les membres du Stade Montois, accompagnés des bénévoles et des nombreux partenaires qui coordonnent ce challenge sportif depuis plusieurs années maintenant.

La Ville de Mont de Marsan est fière de les soutenir dans l'organisation de ce spectacle apprécié de tous, les initiés comme les novices.

Je souhaite remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui font de cette manifestation une réussite et j'encourage vivement tous les participants qui seront sur la ligne de départ le dimanche 13 octobre 2024.



PACK XL
Jeunes
DES AIDES POUR
LES 11-30 ANS

Chèque sport
pour les élèves de 6^e

LANDES
Terre des possibles

Infos :
landes.fr/pack-jeunes

Faire la demande d'aide :
messervices.landes.fr

 Département
des Landes

Nouveau CUPRA Tavascan



Faurie Cupra Mont de Marsan

2505 Av. du Président John Kennedy 40 280 Saint-Pierre du Mont. Tél : 06 75 55 59 84.

FAURIE

CUPRA Tavascan V - Location longue durée sur 37 mois. 1er loyer de 4000 € suivi de 36 loyers de 499 €. Déduction faite de l'offre de remise de 4000 €. Exemple pour une CUPRA Tavascan V 286 ch - Batterie XL en location longue durée sur 37 mois et pour 30000 km maximum. CUPRA Tavascan V 286 ch - Batterie XL - Autonomie électrique WLTP en cycle mixte : 542 - 588 km. Consommation électrique en cycle mixte (kWh/100km) : 15,2 - 16,0. Emissions de CO2 WLTP (min - max g/km) : 0 (en phase de roulage). Voir condition en concession.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

HYUNDAI

I AUTO MONT-DE-MARSAN

226 rue Antoine Becquerel, 40 280 Saint-Pierre-du-Mont

Réservez
votre essai !



 groupe clim



PROGRAMME DU WEEK-END

RETROUVEZ LE VILLAGE DÉPART & ARRIVÉE EN CENTRE-VILLE, PLACE SAINT-ROCH !

VENDREDI 11 OCTOBRE

15H À 19H30 > Chez notre partenaire INTERSPORT au Grand Moun.
Remise des dossards (pièce d'identité indispensable) avec des offres
uniquement sur présentation du dossard.



SAMEDI 12 OCTOBRE

9H30 À 19H > Poursuite de la remise des dossards chez notre partenaire INTERSPORT au Grand Moun

DIMANCHE 13 OCTOBRE

- | | |
|--|---|
| <p>7h45 : Retrait des dossards sur la place St Roch</p> <p>8h00 : Animation du Village Départ & Arrivée par Alain Létard et ouverture des points des bars & restaurants situés sur la place St Roch</p> <p>8h30 : Ouverture du « Village Olympique VOILAT » animé par notre partenaire le CDOS</p> <p>9h00 : Départ du 7^{ème} Marathon des Landes</p> <p>9h05 : Départ de la Marche de 6,5 kms</p> <p>10h00 : Départ du Semi-Marathon</p> | <p>10h05 : Départ du 10 kms</p> <p>10h35 : Arrivée du 10 kms</p> <p>11h20 : Arrivée du Semi-Marathon</p> <p>11h30 : Arrivée du Marathon des Landes</p> <p>12h15 : Remise des prix du 10 kms (place St Roch)</p> <p>13h00 : Remise des prix du Semi-Marathon</p> <p>14h00 : Remise des prix du Marathon</p> <p>15h00 : Délai maximum pour l'arrivée des coureurs</p> |
|--|---|

NB : Fermeture de la distribution des dossards 30 min avant le départ de chaque épreuve.

Tarifs des courses 2024

Inscription papier* :
Poite avant le 10/10/24, au village marathon vendredi 11 après-midi, samedi 12 et dimanche 13 matin

Marathon	Jusqu'au 01/09/24	39 €	02/09 au 09/10/24	49 €	51 €
Semi-marathon	Jusqu'au 01/09/24	19 €	02/09 au 09/10/24	29 €	31 €
10 kms	Jusqu'au 01/09/24	10 €	02/09 au 09/10/24	15 €	18 €
Mara Pot's Duo	Jusqu'au 13/10/24	50 €	Par équipe de 2 : 1 marathon + 1 semi		54 €
Marche	Jusqu'au 13/10/24	6 €			

Packs

+ Marathon des Landes Semi-marathon de l'Armagnac	53€ (au lieu de 59€) Jusqu'au 01/09/24	66€ (au lieu de 74€) 02/09 au 27/09/24	Pas de packs sur place
	26€ (au lieu de 29€) Jusqu'au 01/09/24	39€ (au lieu de 44€) 02/09 au 27/09/24	
+ 10 kms de l'Armagnac Semi-marathon des Landes			

Inscriptions en ligne jusqu'au 09/10/24 à minuit

*Inscriptions papier le vendredi 11 et samedi 12/10/24 Intersport Grand Moun et le dimanche matin au village marathon départ place St Roch



UN VILLAGE MULTISPORT

BY LE COMITÉ OLYMPIQUE

« VOILAT (Village Olympique Itinérant Landais Accessible à Tous), mis en place par le CDOS 40 (Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes), en collaboration avec le Département des Landes, est un dispositif permettant de donner une dimension plus grande, plus festive, plus médiatique à des rassemblements sportifs mis en place sur l'ensemble du territoire landais.

Mont-de-Marsan, commune labellisée Terre de Jeux 2024, accueillera de nouveau ce village afin de créer une véritable fête du sport à l'occasion de cette nouvelle édition du Marathon des Landes.

L'objectif de VOILAT est clair : permettre à un maximum de landais de partager une expérience sportive et de surfer sur la dynamique des Jeux de Paris 2024 !

Sportifs débutants ou confirmés, petits ou grands, personnes valides ou en situation de handicap, tout le monde pourra y participer. L'occasion pour les participants de découvrir des activités fun et ludiques ! »



DES MENEURS D'ALLURE

SUR TOUTES LES COURSES



Cette année encore, les meneurs d'allures seront là pour vous aider.

Vous les reconnaîtrez facilement : ils ont un drapeau dans le dos

Marathon : 3h30 / 4h00

Semi : 1h30 / 1h45 / 2h00

10kms : 40' / 45' / 50' / 55' / 1h00

Il n'y a plus qu'à en choisir un et ...le suivre

TEC.GE.FI

Alliance  **CGO**

AGRICULTURE - ARTISANAT
ASSOCIATIONS - COMMERCES
PROFESSIONS LIBÉRALES

Expertise comptable
Conseil d'entreprise
Fiscal - Social - Juridique - Paie
Gestion du patrimoine

289 allée de Mamoura
40090 SAINT-AVIT

05 58 06 33 52
contact@tecgefi.org



In Extenso

ENTREPRENEZ L'AVENIR.

Développez votre business grâce à l'accompagnement de votre agence In Extenso Mont-de-Marsan, proche de vous et de votre activité. Venez rencontrer une équipe d'experts à votre service

Expertise-comptable • Conseil • Audit • Juridique • Social • Paie

Votre agence de Mont-de-Marsan

8 allée de la Capère
40000 Mont-de-Marsan
05 58 51 35 00



télo
sécurité
des hommes, nos valeurs

Votre protection c'est notre vocation !

*Télo Sécurité vous accompagne dans les
Landes pour votre sérénité.*



16 POINTS DE RAVITAILLEMENT TOUT AU LONG DU PARCOURS

LOCALISATION	MARATHON	SEMI	10 KMS	MARCHE	1ERS COUREURS	DERNIERS COUREURS	SANITAIRES	TYPE RAVITAILLEMENT
Saint Roch (Sous Auvent Marché)	Départ			Départ	9h	9h	WC	Eau - café
Cimetière St Medard	4 km				9h10	9h35		Eau
Stade Boniface (eau uniquement)	7 km			3 km	9h20	10h	WC	Eau
Cimetière St Vincent	10 km				9h30	10h25		Eau + chocolat + pain d'épice
Jardins familiaux	14 km				9h45	11h		Eau + chocolat + pain d'épice
Chemin de Thore	15,5 km							Eau + chocolat + pain d'épice
Cimetière Pégylé (eau uniquement)	16,5 km				9h55	11h20		Eau
Parc Jean Rameau	19 km			5 km	10h	11h45	WC	Eau + glucose + banane + Tuc
Saint Roch (1er passage)	21 km	Départ		Arrivée	10h	12h	WC	Eau + glucose + banane + Tuc + Barre énergétique
Cimetière St Medard	25 km	4 km			10h10	12h35		Eau + coca + glucose + Tuc + banane + chocolat + pain d'épice
Stade Boniface (eau uniquement)	28 km	7 km	3 km		10h15	13h	WC	Eau + coca
Cimetière St Vincent	30,5 km	9,5 km	5,5 km		10h20	13h20		Eau + coca + glucose + Tuc + banane + chocolat + pain d'épice
Jardins familiaux	34 km	14 km			10h40	13h55		Eau + coca + glucose + Tuc + banane + chocolat + pain d'épice
Chemin de Thore	35,5 km	15,5 km			10h45	14h10		Eau + chocolat + pain d'épice
Cimetière Pégylé (eau uniquement)	37,5 km	16,5 km			10h50	14h20		Eau + coca
Parc Jean Rameau	40 km	19 km	8,5 km		10h30	14h45	WC	Eau + coca + glucose + Tuc + banane + chocolat + pain d'épice
St Roch (2eme passage)	42 km	21 km	10 km		10h40	15h	WC	Tables ravitaillements : tartines confitures, rillettes ...

DISTRILAND

MONT DE MARSAN

Tel : 05 58 06 76 10

contact@sasdistriland.fr

Vins, Spiritueux, Bières, Sodas, Cafés, Services



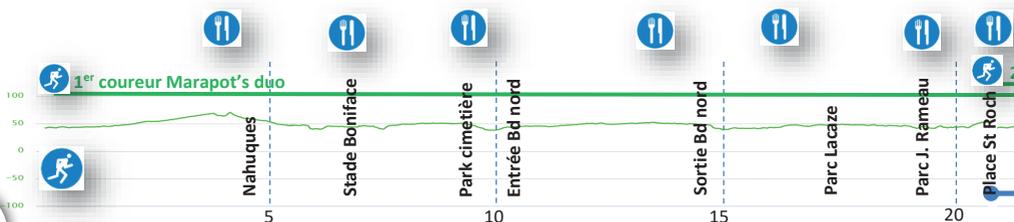
DES ANIMATIONS TOUT AU LONG DU PARCOURS



- KM0 : Alain Létard et sono
- KM4 : Lous Inagats
- KM6 : Alex Travagand
- KM7 : Le diable
- KM8 : Las Del Viernes
- KM9 : Mont2 Danse
- KM10 : Landes Custom Riders
- KM11 : DJ Benoît
- KM15 : Les voisins de Thore
- KM17 : Fayazumba
- KM19 : MyAmiSong
- KM20,5 : Root69
- KM21 : Hoki Vai



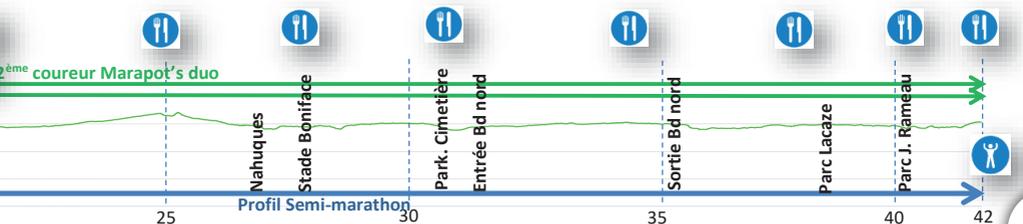
PARCOURS DU MARATHON, SEMI



MARATHON, 10 KMS ET MARCHÉ



MARATHON DES LANDES



Tma

Transports Marsan Agglomération



Tél : 05 58 450 426



www.reseautma.com



 Optic 2000

39 rue Léon Gambetta - 40000 MONT DE MARSAN

REMISE DES DOTATIONS CHEZ NOTRE PARTENAIRE HISTORIQUE INTERSPORT ST PIERRE DU MONT

UN TEE-SHIRT OFFERT PAR INTERSPORT

UNE BOUTEILLE DE LA CAVE DES VIGNERONS DE TURSAN



UNE RÉPARTITION DES DOSSARDS PAR ÉPREUVE !

INTERSPORT
500

Marathon

Dossards 1 à 500

INTERSPORT
1100

Semi-Marathon

Dossards 501 à 1100

INTERSPORT
1900

10kms

Dossards 1101 à 1900

INTERSPORT
3200

Marapot's

Dossards 3001 à 3200

INTERSPORT
MARCHE

Marche

6000€ DE BONS D'ACHAT POUR LES PODIUMS !

MARATHON	1 880 €	SEMI MARATHON	1 300 €	10 KMS	970 €
5 premiers hommes scratch	120-100-80-60-40 €	5 premiers hommes scratch	60-50-40-35-30 €	5 premiers hommes scratch	60-40-30-25-20 €
5 premières femmes scratch	120-100-80-60-40 €	5 premières femmes scratch	60-50-40-35-30 €	5 premières femmes scratch	60-40-30-25-20 €
1er Espoirs H	40 €	1er Espoirs H	30 €	1er Espoirs H	20 €
1er Espoirs F	40 €	1er Espoirs F	30 €	1er Espoirs F	20 €
1er Seniors H	40 €	1er Seniors H	30 €	1er Seniors H	20 €
1er Seniors F	40 €	1er Seniors F	30 €	1er Seniors F	20 €
1er M0 H	40 €	1er Juniors H	30 €	1er Juniors H	20 €
1er M0 F	40 €	1er Juniors F	30 €	1er Juniors F	20 €
1er M1 H	40 €	1er M0 H	30 €	1er Cadet H	20 €
1er M1 F	40 €	1er M0 F	30 €	1er Cadet F	20 €
1er M2 H	40 €	1er M1 H	30 €	1er M0 H	20 €
1er M2 F	40 €	1er M1 F	30 €	1er M0 F	20 €
1er M3 H	40 €	1er M2 H	30 €	1er M1 H	20 €
1er M3 F	40 €	1er M2 F	30 €	1er M1 F	20 €
1er M4 H	40 €	1er M3 H	30 €	1er M2 H	20 €
1er M4 F	40 €	1er M3 F	30 €	1er M2 F	20 €
1er M5 H	40 €	1er M4 H	30 €	1er M3 H	20 €
1er M5 F	40 €	1er M4 F	30 €	1er M3 F	20 €
1er M6 H	40 €	1er M5 H	30 €	1er M4 H	20 €
1er M6 F	40 €	1er M5 F	30 €	1er M4 F	20 €
1er M7 H	40 €	1er M6 H	30 €	1er M5 H	20 €
1er M7 F	40 €	1er M6 F	30 €	1er M5 F	20 €
1er M8 H	40 €	1er M7 H	30 €	1er M6 H	20 €
1er M8 F	40 €	1er M7 F	30 €	1er M6 F	20 €
1er M9 H	40 €	1er M8 H	30 €	1er M7 H	20 €
1er M9 F	40 €	1er M8 F	30 €	1er M7 F	20 €
1er M10 H	40 €	1er M9 H	30 €	1er M8 H	20 €
1er M10 F	40 €	1er M9 F	30 €	1er M8 F	20 €
1er Handi	40 €	1er M10 H	30 €	1er M9 H	20 €
		1er M10 F	30 €	1er M9 F	20 €
		1er Handi	30 €	1er M10 H	20 €
				1er M10 F	20 €
				1er handi	20 €

CHALLENGE ENTREPRISE	340 €
1ère entreprise (4 coureurs sur 10km)	100 € (valeur panier gourmand)
2ème entreprise (4 coureurs sur 10km)	80 € (valeur panier gourmand)
3ème entreprise (4 coureurs sur 10km)	60 € (valeur panier gourmand)
Entreprise la + nombreuse sur toutes les courses	100 € (valeur panier gourmand)

MARAPOT'S	360 €
Première équipe Hommes	120 € (2 bons de 60€)
Première équipe Femmes	120 € (2 bons de 60€)
Première équipe Mixte	120 € (2 bons de 60€)

**AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTÉRÊT**



**ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ**

AQUITAINE

Agence de MONT DE MARSAN SABLAR
Boulevard Lacaze

Agence de SAINT PIERRE DU MONT
Centre commercial

Agence de MONT DE MARSAN CENTRE
Place du Général Leclerc

Espace Pro et Banque Privée du Marsan
Boulevard Lacaze



COMPTABILITÉ

FISCALITÉ DES ENTREPRISES
ET DES PARTICULIERS

GESTION ADMINISTRATIVE

COMMISSARIAT AUX COMPTES

GESTION DES RESSOURCES
HUMAINES

GESTION DE LA PAIE

CRÉATION ET TRANSMISSION
D'ENTREPRISES

DROIT DES SOCIÉTÉS

SERVICES ADMINISTRATIFS
AUX PARTICULIERS

DAX - SAINT-PIERRE DU MONT

cabinet@acqs-e-c.com

05 58 74 98 01

www.acqs-expertise-conseil.com



UN PALMARÈS À ÉTOFFER !

Le 13 Octobre 2024, qui succédera à :

MARATHON DES LANDES MASCULIN

- 2023 Sébastien PENCHAUD en 2h27mn09s
- 2022 Sébastien PENCHAUD en 2h31mn09s
- 2021 Sébastien PENCHAUD en 2h31mn53s
- 2019 Kevin DESCHAMPS en 2h39mn31s
- 2018 Hervé JAVIERE en 2h37mn12s
- 2017 Jérémy HUYGHE en 2h32mn38s

MARATHON DES LANDES FEMININ

- 2023 Morgane PAJAK-BOULET en 3h24mn02s
- 2022 Emma LEFRANCAIS en 3h26mn56s
- 2021 Fériel MEYNSAN en 3h22mn35s
- 2019 Maria PEREZ CARMEN en 3h26mn19s
- 2018 Hasna ESSERIC en 3h19mn48s
- 2017 Christine MAYONNADE en 3h26mn00s

SEMI-MARATHON MASCULIN

- 2023 Alphonse MARTINS en 01h12mn40s
- 2022 Clément D'ANASTASI en 01h11mn30s
- 2021 Saïd BELHARIZI en 1h10mn52s
- 2019 Ludovic TECOUERES en 1h16mn08s
- 2018 Baptiste BRUGIROUX en 1h15mn43s

SEMI-MARATHON FEMININ

- 2023 Caroline RIVIERE en 01h28mn03s
- 2022 Nawal PINNA en 01h27mn57s
- 2021 Bernadette RUBIO en 1h30mn09s
- 2019 Irina BELOUS en 1h40mn18s
- 2018 Pauline DAMIENS en 1h27mn28s

10 KM MASCULIN

- 2023 Maxime DUBIAU en 33mn52s
- 2022 Pierre PEAN en 32mn55s
- 2021 Thibault BUTEL en 32mn30s
- 2019 Pierre HONTANS en 36mn03s

10 KM FEMININ

- 2023 Marion DUBOUCH en 39mn54s
- 2022 Alissa MOUNAIX en 42mn52s
- 2021 Marion DUBOUCH en 38mn52s
- 2019 Marcelline DESBOIS en 47mn17s



Sébastien Penchaud,
vainqueur 2021-2022-2023



Morgane Pajak-Boulet, vainqueur 2023

Plus d'informations encore sur le site :
www.marathondeslandes.fr



PARTENAIRE DU



MARATHON
DES LANDES

LES HORAIRES DE PASSAGE

MARATHON

Horaires - Km/h		Communes Lieux Carrefours
18	7	
1er coureur	Dernier coureur	
09H00	09H00	Départ Place St Roch
09H03	09H08	Avenue Eloi Ducom
09H06	09H17	Bd d'Alingsas
09H10	09H25	Voie Verte - Bd Chemin Vert
09H13	09H34	Square des fortifias
09H16	09H42	Ave de Villeneuve - Nahuques
09H20	09H51	Plaine des jeux camille Pédarré
09H23	10H00	Entrée piste Stade Boniface
09H26	10H08	Ave Barbe d'or
09H30	10H17	Ave Dr Labrit
09H33	10H25	Ave de Canenx
09H36	10H34	Bd Nord
09H40	10H42	Bd Nord
09H43	10H51	Bd Nord - jardins partagés
09H46	11H00	Bd Nord - Giratoire Ave de Morcenx
09H50	11H08	Ave belle chaumière
09H53	11H17	Rue Sgt Michel Mignot
09H56	11H25	Ave Pierre Mendes France (Super U)
10H00	11H34	Ave du Peyrouat
10H03	11H42	Parc Jean Rameau
10H06	11H51	Bd de Candau
10H10	12H00	Rue gambetta - Place St Roch
10H13	12H08	Ave Eloi ducom
10H16	12H17	Bd d'Alingsas
10H20	12H25	Voie Verte
10H23	12H34	Voie Verte - Ave Lacrouts
10H26	12H42	Ave de Villeneuve - Nahuques
10H30	12H51	La Hiroire
10H33	13H00	Pub J/N - Stade Boniface
10H36	13H08	Ave Barbe d'or
10H40	13H17	Ave Barbe d'or
10H43	13H25	Ave Mal Juin - Intermarché
10H46	13H34	Bd Nord
10H50	13H42	Bd Nord
10H53	13H51	Bd Nord - jardins partagés
10H56	14H00	Bd Nord - Landes partage
11H00	14H08	Ave belle chaumière
11H03	14H17	Chemin de thore
11H06	14H25	Feu Ave Pierre Mendes France - rue du péglé
11H10	14H34	Ave du Peyrouat
11H13	14H42	Parc Jean Rameau
11H16	14H51	Bd de Candau
11H20	15H00	Rue gambetta
11H20	15H01	Arrivée Place St Roch

SEMI MARATHON

Horaires - Km/h		Communes Lieux Carrefours
18	7	
1er coureur	Dernier coureur	
10H00	10H00	Départ Place St Roch
10H03	10H08	Avenue Eloi Ducom
10H06	10H17	Bd d'Alingsas
10H10	10H25	Voie Verte - Bd Chemin Vert
10H13	10H34	Ave de Villeneuve - St Médard
10H16	10H42	Ave de Villeneuve - le renaissance
10H20	10H51	Tennis La Hiroire
10H23	11H00	Sortie piste Stade Boniface
10H26	11H08	Ave Barbe d'or
10H30	11H17	Ave Dr Labrit
10H33	11H25	Ave de Cannenx
10H36	11H34	Bd Nord
10H40	11H42	Bd Nord
10H43	11H51	Bd Nord - jardins partagés
10H46	12H00	Ave de Morcenx
10H50	12H08	Ave belle chaumière
10H53	12H17	Rue Sgt Michel Mignot
10H56	12H25	Rue Pierre Benoit (Super U)
11H00	12H34	Ave Colonel J. Couilleau
11H03	12H42	Ave de Nonères
11H06	12H51	Parc Jean Rameau
11H10	13H00	Rue gambetta
11H10	13H00	Arrivée Place St Roch

10 KMS

Horaires - Km/h		Communes Lieux Carrefours
18	7	
1er coureur	Dernier coureur	
10H05	10H05	Départ Place St Roch
10H08	10H13	Avenue Eloi Ducom
10H11	10H22	Entrée Tennis La Hiroire
10H15	10H30	Piste Stade Boniface
10H18	10H39	Ave barbe d'or
10H21	10H47	Ave Docteur Labrit
10H25	10H56	Ave de Cannenx
10H28	11H05	Bd Nord
10H31	11H13	Ave Noneres
10H35	11H22	Rue de la pépinière
10H38	11H30	Arrivée Place St Roch

1^{re} RADIO*
DES LANDES,
40 ANS
DE PROXIMITÉ

* Médiamétrie SFR - Juin 2023 (100 000 - 300 000 h) - A.C. France Bleu Landes

1^{re} RADIO
DES LANDES

Les bons plans, les sorties,
toute l'actualité de
votre région.



ICI, ON PARLE D'ICI.



Votre radio locale !
Mont de Marsan

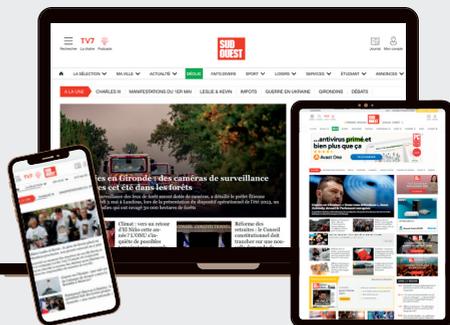
101.1
St Sever - Cap de Gascogne
93.8

www.radio-mdm.fr

KA
KILOUTOU



Partageons plus que de l'information.



RENDEZ-VOUS CHAQUE JOUR SUR :
WWW.SUDOUEST.FR

...ACTUALITÉS - ÉVÉNEMENTS - PODCASTS...



LARTIGAU

Maison Landaise depuis 1959

05 58 45 02 02 - commercial@charcuterie-lartigau.fr
585, ROUTE DE PETEPAU – 40280 HAUT MAUCO

abeille

ASSURANCES



Assurance & Protection
Épargne & Retraite

Thomas Marbat / Sylvain Lafargue / Karine Brettes

30 rue des cordeliers - 40000 Mont de Marsan - 05 58 75 88 33

mdm@abeille-assurances.com

abeille-assurance.fr

DÉCOUVREZ LE FUTUR
DE L'IMMOBILIER AVEC
MOVREINVEST

NOS MÉTIERS |

TRANSACTION | GESTION LOCATIVE
ARCHITECTURE INTERIEURE | DÉCORATION | SUIVI TRAVAUX
ÉTUDE PATRIMONIALE | CONSEILS EN INVESTISSEMENTS



Mi
MOVREINVEST

☎ 06 51 31 68 92

📍 8 Place Saint-Roch
40 000 MONT DE MARSAN

www.movreinvest.com



LE VIN LANDAIS
TURSAN

— APPELLATION D'ORIGINE PROTÉGÉE —



TURSAN

Né de la terre des Landes



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



Depuis 1973

ZI Route de Saint-sever
40280 Saint-Pierre du Mont

05 58 06 57 50

accueil@alstor.fr